

**DIFFICOLTÀ****DISTANZA**

Ca. 300 km

DURATA

8gg / 7nt

IN TRENO **BAHN****GERMANIA**

Ciclabile dell'Altmühl

Nel cuore verde della Germania

Seguendo il fiume Altmühl e la sua valle, che costituiscono l'omonimo Parco Nazionale, lontano dal traffico e completamente immersi nella natura, attraverserete le città medioevali di Rothenburg, Ansbach e Eichstätt, prendendo a braccetto il Danubio fino alla bellissima Regensburg.

GIORNO PER GIORNO**1° Arrivo individuale a Rothenburg ob der Tauber.****2° Rothenburg-Ansbach** (49 km). Attraverso un paesaggio suggestivo e leggermente collinare si arriva alle sorgenti del fiume Altmühl, che da qui diventerà vostro fedele compagno di viaggio. Passando per Colmburg e Lehrberg si arriva a Ansbach.**3° Ansbach-Wettelsheim** (60 km). Ad Ansbach potrete visitare la città e la residenza stile rococò degli Hohenzollern, poi pedalando verso il lago Altmühlsee si raggiunge Gunzenhausen, Karlsgraben e Wettelsheim.**4° Wettelsheim-Eichstätt** (48 km). Dopo Treuchtlingen si pedala attraverso il Parco Naturale della Valle dell'Altmühl verso Pappenheim, Solnhofen e la città vescovile di Eichstätt.**5° Eichstätt-Arnberg/Kipfenberg** (28 km). Dopo la visita ad Eichstätt, si prosegue verso il castello romano di Pfünz e poi seguendo il fiume si arriva a Arnberg/Kipfenberg.**6° Arnberg/ Kipfenberg-Riedenburg** (52 km). Passando per Beilngries (da visitare la chiesa), e Dietfurt (famosa la fontana cinese davanti al municipio) si arriva a Riedenburg.**7° Riedenburg-Regensburg** (58 km). In bici verso Kelheim dove l'Altmühl sfocia nel Danubio, raggiungerete Bad Abbach Weltenburg e infine Regensburg.**8° Regensburg.** Dopo colazione fine dei servizi. Venerdì, sabato e domenica ritorno in bus, gli altri giorni in treno.**PERCORSO**

Percorso quasi interamente in pista ciclabile e pianeggiante, solo i primi due giorni sono leggermente collinari.

INFO**QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA:**

- 470 € hotel 3 e 4 stelle

LA QUOTA COMPRENDE: 7 pernottamenti con colazione, una cena tipica a Rothenburg, trasporto bagagli, materiale informativo, viaggio di ritorno da Regensburg a Rothenburg, guida alla Residenza di Ansbach, assistenza telefonica. Sempre comprese: **quota d'iscrizione**, assicurazione medica e assicurazione bagaglio.**SUPPLEMENTI PER PERSONA:**- 108 € camera singola
- 109 € 6 cene (bevande escluse)
- 45 € noleggio bici
- 25 € partenza sabato e domenica notte extra in doppia con colazione:
- 56 € a Rothenburg
- 52 € a Regensburg
PARTENZE: ogni giorno dal 26.04 al 18.10.08**DIFFICOLTÀ****DISTANZA**

Ca. 230 km

DURATA

8gg / 7nt

IN TRENO **BAHN****GERMANIA**

La ciclabile dei tre fiumi

Tra vigneti, fonti termali e castelli sull'acqua

Pedalando lungo le romantiche rive del Reno scoprirete la Drachenfels, roccia dove il leggendario Sigfrido sconfisse il drago. Le dolci colline sul fiume Ahr, invece, vi presenteranno il paradiso del vino rosso e, per finire l'incanto, ammirate i numerosissimi castelli sull'acqua, i borghi e gli antichi poderi lungo il fiume Erft.

GIORNO PER GIORNO**1° Arrivo individuale a Bonn.****2° Bonn-Remagen** (23 km). I monti del Siebengebirge vi accompagneranno lungo il fiume Reno, che ha ispirato numerosi pittori e poeti. Vi consigliamo la visita di Königswinter, una tratta con la più antica ferrovia tedesca sino a Drachenfels (roccia del drago) e la visita al castello di Drachenburg.**3° Remagen-Altenahr** (34 km). Alla foce del fiume Ahr c'è l'unico parco naturale sul delta del Reno. Oltre Bad Bodendorf (nostalgico stabilimento termale), davanti alle famose fonti di Apollinaris nella stazione balneare di Bad Neuenahr, inizia la valle dei vini rossi.**4° Altenahr-Blankenheim** (40 km). Dal castello di Are godrete di un fantastico panorama dell'Ahrtal, proseguite oltre Kreuzberg e Ahrbrück verso Dümpelfeld. La strada verso le sorgenti dell'Ahr a

Blankenheim e una deviazione alla riser-va naturale Lempertstal valgono la pena, anche se vi attendono alcune salite.

5° Blankenheim-Bad Münstereifel-Euskirchen (39 km). Dopo una breve salita iniziale, i prossimi chilometri saranno in discesa verso la sorgente dell'Erft a Holzmulheim. Da qui si segue il corso dell'Erft fino a Bad Münstereifel, il cui centro medievale con numerosi musei e caffè vi invita ad una pausa. Arrivo a Euskirchen.**6° Euskirchen-Bergheim** (58 km). Nella tappa odierna vi attendono non meno di 25 castelli sull'acqua, la maggior parte dei quali in buone condizioni. Oggi alcuni percorsi alternativi vi daranno la possibilità di scegliere cosa visitare.**7° Bergheim-Colonia-Bonn** (37 km). In bici o in treno (non incluso) si raggiunge Colonia. Non lasciatevi scappare una visita al centro storico, al duomo e alle storiche birrerie. Pedalando sulla

"Erlebnisweg Rheinschiene" si torna all'antica capitale Bonn.

8° Bonn. Dopo colazione fine dei servizi.**PERCORSO**

Percorso per lo più pianeggiante su strade di campagna e piste ciclabili. Si segnalano alcune salite e alcuni tratti su strade secondarie a basso traffico.

**INFO****QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA:**

- 575 € hotel 3 stelle

LA QUOTA COMPRENDE: 7 pernottamenti con colazione, trasporto bagagli, la carta di benvenuto a Bonn (BonnRegio Welcome Card), 2 transfer in traghetto sul Reno, cartine e materiale informativo, assistenza telefonica. Sempre comprese: **quota d'iscrizione**, assicurazione medica e assicurazione bagaglio.**SUPPLEMENTI PER PERSONA:**- 120 € camera singola
- 60 € noleggio bici
- 50 € notte extra a Bonn in camera doppia
PARTENZE: ogni venerdì, sabato e domenica dal 19.04 al 19.10.08