



PALESTRA DI ARRAMPICATA di piazza Aldo Moro a Manerbio

OPEN DAY



29 novembre 2009
giornata di apertura straordinaria
dalle ore 10,00 alle ore 19,00

Per provare ad arrampicare in una struttura appositamente attrezzata
Per assistere a dimostrazioni di arrampicata, bouldering, piolet traction
Per vedere e conoscere le attrezzature ed i materiali necessari per l'arrampicata

Approfondimenti

Ore 15,00 - tecniche di progressione in ferrata

Ore 16,00 - materiali ed attrezzature per l'arrampicata

Ore 17,00 - tecniche di progressione su roccia



Lungo la ferrata "Susatti"



Esercitazioni in falesia a Rocca Sbarua



In arrampicata sulla Torre Delago